

## 伴東小学校 第3学年体育科 シラバス

### 目 標

- (1) 活動を工夫して各種の運動を楽しくできるようにするとともに、その基本的な動きや技能を身に付け、体力を養う。
- (2) 協力、公正などの態度を育てるとともに、健康・安全に留意し、最後まで努力して運動をする態度を育てる。

3年生ではこんな学習をします。

月	学 習 内 容	時数	学 習 の ね ら い
4	かけっこ・折り返しリレー遊び	11	●きまりを決めて、折り返しリレーを楽しむ。
5	鉄棒遊び *新体カテスト	8 4	●追いかける、逃げるなどをして、簡単な規則をもとに鬼遊びを楽しむ ●いろいろな鉄棒遊びをして、楽しく遊ぶ。
6	幅跳び・ボール運びおに	2	●遠くへ跳んで記録に挑戦したり、とび比べをしたりして楽しむ。
7	水遊び	10	●リズムよく飛んで記録に挑戦したり、とび比べをしたりして楽しむ。 ●水中での水遊びに慣れ、水中に沈んだり、浮いたり、補助具を使って泳いだりする。
9	表現 障害リレー遊び	10 4	●弾んで踊れる軽快なリズムの音楽に乗って全身で弾んで踊ったり、友達と合わせて踊ったりする。 ●きまりを決めて、障害を置いたコースでリレーを楽しむ。
10	とびっこあそび・ケンパー遊び	8	
11	跳び箱マット平均台遊び	10	●とび箱をいろいろなとび方ととび越したり、マットで、いろいろな回り方で回ったり、平均でいろいろな渡り方をしたりして楽しく遊ぶ。
12	シュートボールゲーム	9	●ボールを、投げる、当てる、止めるなどしてボールを使ったゲームを楽しむ。
	健康な生活	4	●健康によい生活について関心を高め、一日の生活のリズムに合わせた生活の仕方を実践する。
1	サッカーゲーム	10	●ボールを蹴ったり、止めたりしてボールを使ったゲームを楽しんだりきまりを守り、仲良く安全に運動をしたりする。
2	輪・棒遊び	9	●輪や棒などを使って楽しく遊ぶ中で、それらの用具を操作する基礎的な動きを身に付ける。
3	縄跳びあそび	9	●いろいろな跳び方や記録に挑戦して遊ぶ中で、縄を操作する基礎的な動きを身につけたり、順番やきまりを守り、仲良く安全に縄跳びを楽しんだりする。

ねらいに到達しているかどうか主に次の観点と方法で評価します。

#### 運動への関心・意欲・態度

規則を守り、友達と協力して楽しくし運動をしている様子等から評価します。

#### 運動についての思考・判断

自分の力に合っためあてをもち、工夫して運動できているか等から評価します。

#### 運動の技能

体の基本的な動きや、各種の運動の基礎となる良い動き等から評価します。

#### 知識や理解

健康で安全な生活について理解しているかを、発表やプリントの内容等から評価します。