

## 伴東小学校 第2学年体育科 シラバス

### 目 標

- (1) 簡単なきまりや活動を工夫して各種の運動を楽しくできるようにするとともに、その基本的な動きを身に付け、体力を養う。  
 (2) だれとでも仲よくし、健康・安全に留意して意欲的に運動をする態度を育てる。

2年生ではこんな学習をします。

月	学 習 内 容	時数	学 習 の ね ら い
4	鉄棒遊び	9	●いろいろな鉄棒遊びをして、楽しく遊ぶ。
	折り返しリレー遊び	3	●きまりを決めて、折り返しリレーを楽しむ。
5	ボールはこび鬼	10	●追いかける、逃げるなどをして、簡単な規則をもとに鬼遊びを楽しむ
6	虫の国へ行こう	2	●いろいろな虫や遊園地の乗り物などの形や動きをまねてそのものになりきって動く。
	ケンパー遊び	2	●リズムよく飛んで記録に挑戦したり、とび比べをしたりして楽しむ。
7	水遊び	11	●水中での水遊びに慣れ、水中に沈んだり、浮いたり、補助具を使って泳いだりする。
9	遊園地へ行こう	7	●弾んで踊れる軽快なリズムの音楽に乗って全身で弾んで踊ったり、友達と合わせて踊ったりする。
	障害リレー遊び	7	●きまりを決めて、障害を置いたコースでリレーを楽しむ。
10	とびっこあそび	7	●遠くへ跳んで記録に挑戦したり、とび比べをしたりして楽しむ。
11	シュートボールゲーム	10	●ボールを、投げる、当てる、止めるなどしてボールを使ったゲームを楽しむ。
			●いろいろなとび箱をいろいろなとび方でとび越して遊ぶ。
12	跳び箱マット平均台遊び	14	●いろいろなマットで、いろいろな回り方で回って遊ぶ。
			●いろいろな平均でをいろいろな渡り方やこっこうをして楽しく遊ぶ。
			●いろいろな動きを組み込んだコースを作って跳び箱マット平均台遊びを楽しむ。
1	縄跳びあそび	7	●いろいろな跳び方や記録に挑戦して遊ぶ中で、縄を操作する基礎的な動きを身につける。
			●順番やきまりを守り、仲良く安全に縄跳びを楽しむ。
2	サッカーゲーム	9	●ボールを蹴ったり、止めたりしてボールを使ったゲームを楽しむ。
3	輪・棒遊び	7	●輪や棒などを使って楽しく遊ぶ中で、そらの用具を操作する基礎的な動きを身に付ける。
			●順番やきまりを守り、仲良く安全に運動をする。

ねらいに到達しているかどうか主に次の観点と方法で評価します。

### 運動への関心・意欲・態度

だれとでも仲良く、健康・安全に留意して、進んで楽しく運動しようとしているかを、授業での態度や発言・活動に取り組む様子などから評価します。

### 運動についての思考・判断

それぞれの運動の仕方を工夫しているかどうかを、授業での態度や発言・活動に取り組む様子などから評価します。

### 運動の技能

それぞれの運動を楽しく行うために必要な技能を身に付けているかどうかを、動に取り組む様子などから評価します。