

伴東小学校 第1学年体育科 シラバス

目 標

- (1) 簡単なきまりや活動を工夫して各種の運動を楽しくできるようにするとともに、その基本的な動きを身に付け、体力を養います。
 (2) だれとでも仲よくし、健康・安全に留意して意欲的に運動をする態度を育てます。

1年生ではこんな学習をします。

月	学 習 内 容	時数	学 習 の ね ら い
4	からだほぐしの うんどう	4	●体を動かすと気持ちがいよことなどに気付いたり、友達と一緒に仲良く運動したりする。
	ゆうぐ・てつぼうあそび	8	●みんなで仲良く、いろいろな道具を使って遊ぶ。
5	おにあそび	9	●作戦を考えて、鬼遊びを協力して楽しむ。
6	どうぶつランド	6	●いろいろな動物をまねて、楽しく踊る。
	みずあそび	11	●約束を守り、いろいろな水遊びを楽しむ。
7	のりものランド	7	●いろいろな乗り物をまねて、楽しく踊る。
9	かけっこ・リレーあそび	7	●直線路をまっすぐ全力で走ることを楽しむ。 ●上手にタッチしたり、簡単な障害物を用いたりして、みんなでリレーを楽しむ。
10	ボールなげゲーム	10	●作戦を考えて、ドッジボールのゲームを協力して楽しむ。 ●ねらった方向にボールを転がしたり、投げ当てられたりする。
11	とびっこあそび	7	●調子よく踏み切って遠くへ跳んだり、高く跳んだり、片足や両足でリズムカルに連続して跳んだりする。
12	とびばこ・マットあそび	14	●いろいろなとび箱をいろいろなとび方でとび越して遊ぶ。 ●いろいろなマットで、いろいろな回り方で遊ぶ。
1	ようぐをつかったあそび	5	●ポールや輪、長縄、短縄などを使って、用具を操作する動きを楽しく身に付ける。
2	うごきをつくるあそび	5	●体のバランスをとる動きを楽しむ。
3	ボールけりゲーム	9	●作戦を考えて、ボールけりゲームを協力して楽しむ。

ねらいに到達しているかどうか主に次の観点と方法で評価します。

運動への関心・意欲・態度

だれとでも仲良く、健康・安全に留意して、進んで楽しく運動しようとしているかを、授業での態度や発言・活動に取り組む様子などから評価します。

運動についての思考・判断

それぞれの運動の仕方を工夫しているかどうかを、授業での態度や発言・活動に取り組む様子などから評価します。

運動の技能

それぞれの運動を楽しく行うために必要な技能を身に付けているかどうかを、動に取り組む様子などから評価します。